

たくさんだまし

とってやろう…!

気をつけよう、 有料サイトの使用料金が納められて こんな言葉は

ご融資します、面倒な審査はいりません ラブルを解決するためにお金を」と名乗り「携帯電話の番号が変」

しまった

話の番号が変わっ

控えさせ、後からかけ

妙になっています。

買うお金」とウソをついてね

放済しますか被害にあった

なく、家族や周りの人に

なっています。

刑事·生活安全課 多田 繁男 警部補(51)

で金融機関へ行くのでは 金を直接受け渡しさせる 遠くの地へ出向かせ、現 ち度につけ込んでお金を 齢者宅へ電話し、人の落 が変だ」と言っておいたり せたり、「風邪を引いて声 電話への警戒感をなくさ 控えておいて」と番号を に身内を名乗り「携帯電 おびき出し型」が多く 最近は たから いる高 一度電話を切ってから、周りの人へ相談してください

する手口が目立ちます。

詐欺師は息子の

要求してきます。

をお願いします 被害を防ぐために、ぜひ とができました。事前に それから1年間、県内で 者がお金をおろすときの 月から、金融機関で高齢 怪しいと思ったらすぐ警 どありません。少しでも 返ってくることはほとん 取り組みへの理解と協力 円の被害を食い止めるこ チェックを強化しました。 があります。 認サービス」なども効果 プレイ」「着信電話番号確 162件、約2億7千万 表示する「ナンバーディス (有料)」や相手の番号を 渡してしまったお金が 平成26年12

◆困ったときはいつでも 相談してください!

多良木警察署 生活安全係 16.0966 - 42 - 4110人吉市消費生活センター TEL 0966 - 22 - 2111 湯前町役場保健福祉課 TEL 0966 - 43 - 4112

◆迷惑電話お断りサービス

迷惑電話を受けた直後に、電話機に登録し、同じ電話番号からかかってこないよう にするNTTのサービスです。「こちらは、○○○-△△△-□□□ (*)です。こ の電話はお受けできません。ご了承ください」とメッセージで応答します。

◆着信電話番号確認サービス

着信があった後に 🛮 🕄 🔓

をダイヤルすると相手の電話番号を確認することができます。

• 電話番号を通知しない通話、公衆電話からの通話、国際電話などは、電話番号を知ることができませ ん。 ※その場合は利用料金はかかりません。

--詐欺被害予防特集--

あなたの お金が 狙われています

●●の会社の者です 良い商品があるのですが...

> 「まさか自分が詐欺にあうなんて…」。 いまや全国各地の人が「オレオレ詐欺」 や「振り込め詐欺」という名前を知って います。しかし、いまだに詐欺の被害 は増え続けています。

> 今回は詐欺被害の予防について考えて みませんか?

多良木警察署に寄せられた詐欺の相談件数(平成27年1月から12月まで)

为民作言亲自他的它与100cm系的相欧门 数(F成27年1777 5 1276 C)		
詐欺の手口	主な内容	件数
オレオレ詐欺	「オレオレ」とは言わずに実際の息子の 名前をよそおう電話	24件
架空請求詐欺 (支払え詐欺)	医療費の支払い、アダルトサイト・アプリ 利用などの未払い請求、債権督促など	9件
還付金詐欺 (返します詐欺)	高額医療費、入院給付金の還付金など	4件
その他	宝くじの当選番号、競馬の必勝法、高額な 配当金、投資の呼びかけなど	9件
合計件数		46#

レオレ詐欺」が24件、はがきや名乗り、お金をだまし取る「オ ごとではありません。私たち これらの被害は決してひと **私たちの周りにも?** をする「架空請求」が9件、役メールで身に覚えのない請求 欺の相談件数は46件。 良木警察署に寄せられた詐 成27年1月から12月までに多 の手が忍び寄っています。 額のお金をだましとろうと悪 の住んでいる人吉球磨でも、多 じの必勝法を教えたり、 付金詐欺」が4件、競馬や宝く 所の関係者になりすましてA TMで現金を振り込ませる「還

ています。平成26年度の被害26年度まで5年間連続で増え 増え、約1万3千件、被件数は前年から137 めています 害が多く、全体の約8割を占 熊本県内では平成27年1 3億2千万円の被害が出てい から12月までに107件、約 は過去最悪の約560億円 高齢者(65歳以上)の被 被害額

もたらす全国に深刻な被害を

3 | **Yunomae** 2016. 2 |



_{ひろすえ} すぐる **廣末 卓** 選手 (19=日清食品) ハーフマラソン37位 1時間07分58秒

トラックシーズンに向けての足作り のつもりで挑みました。周りのライ バルは「東京五輪を目指す」と言って いますが、自分はその先の五輪も視 野に入れ、しっかりと練習を積んで 力をつけていきたいです。

湯前出身・ 招待選手の声



ハーフマラソン51位 1時間09分46秒

怪我明けなのでペースを守りながら 走りました。自分の名前が入った旗 を持って応援してくれる人がいたり して、とてもうれしかったです。来 年は万全の状態で箱根駅伝と奥球磨 ロードレースに出場したいです。





新設された女子ハーフを制した樋口選手(ワコール)

▼男子ハーフマラソン

①三輪 晋大朗(NTN)

1時間03分58秒

②川内 優輝(埼玉県庁) 1時間04分00秒

③伊藤 祐哉(トヨタ自動車) 1時間04分06秒

④坪内 淳一(黒崎播磨)

⑥市田 宏(旭化成)

⑦吉田 楓(明治大学) ⑧金子 幸司(黒崎播磨)

③廣末 卓(日清食品=田上出身) 1時間07分58秒

⑤渡邉 大輔(トヨタ自動車九州)

⑤太田黒 卓(上武大学=植木出身) 1時間09分46秒

総機木 謙雄(北熊本自衛隊=古城出身) 1時間11分03秒



競技結果〈男子〉

※太字は町民と本町出身者

▼高校男子・10%

①竹元 亮太(大牟田) 30分09秒

②米満 怜(大牟田) 30分24秒

③安藤 大樹(鹿児島実業) 30分27秒

④副島 将平(白石)

隆一郎(大牟田) 茂(白石) ⑥西村

⑦上田 一貴(白石) ⑧長倉 奨美(宮崎日大)

⑨上田 結也(九州学院)

晃世(小林) ⑤大平 修市(多良木)

圆赤池 泰誠(人吉)

地元の声援を力にして走り続けた 太田黒選手(上武大)



男女5部門476人が冬の奥球磨を力走

三輪選手(NTN)がハーフ男子制す

第4回公認奥球磨ロードレース大会

第4回公認奥球磨ロードレース大会は1月16日、水上中学校を スタート、水上村役場をフィニッシュとするコースで開かれ、一般 男・女ハーフマラソンの部や高校生男子10%の部など5部門に 476人が出場し、寒さの厳しい冬の奥球磨を駆け抜けていました。

だ本町出身の選手たちも力

差をつけて勝ったのは三輪 最後はNTN 順番に各ラ 一般男子



くりはら いずみ **栗原 泉** 選手 (湯前中2年=上染田) 女子フリー(5%) 18分24秒

いつも通りの走りができたと思いま す。沿道にたくさんの観客がいて、 たくさん応援してもらいました。そ れが力になって、ラストでスパート をかけることができました。応援し てくれたたくさんの人たちに感謝を したいです。

湯前出身・ 招待選手の声



大平 修市 羅 (多良木高1年=浅鹿野) 高校男子の部(10%) 35分30秒

今回のレースは自分のペースで走る ことができました。前回、高校の先 輩が32分台で走っていたので、来 年はその先輩のタイムを超えたいで す。これからさらに練習をがんばり ます。



激しい争いを展開する女子ハーフのトップ集団

▼女子ハーフマラソン

①樋口 紀子(ワコール) 1時間13分22秒 ②児玉 柚稀(ワコール) 1時間13分25秒 ③堀江 美里(ノーリツ) 1時間13分30秒

④右田 愛(ワコール) 千佳(肥後銀行) ⑥門柳 葉月(福岡大学) ⑦小崎 まり(ノーリツ) ⑧下山 かなえ(ノーリツ)

競技結果〈女子〉

※太字は町民と本町出身者

▼女子フリー・5 %

①森 磨皓(有明高) 16分43秒

②髙野 鈴菜(有明高)

16分48秒

③小森 星七(諫早高)

16分49秒

④秋山 祐妃(熊本信愛女学院高)

⑤吉野 双葉(有明高)

⑥松田 三奈(諫早高)

⑦嶋永 有紗(熊本信愛女学院高)

⑧松本 七奈(有明高)

(18)栗原 緑(熊本千原台高)

54栗原 泉(湯前中)

⑩柳瀬 りん(多良木高)

⑩黒木 歩希(湯前中)

⑬浜崎 郁乃(湯前中)

⑩中田 星来(湯前中)



応援する住民の前を軽快に駆け抜けていく選手たち (女子フリー5 %)

▼中学生男子•5%

①今村 真路(山鹿) 15分54秒

②内田 征治(宇土鶴城)

16分01秒 ③村口 球遊太(人吉第二)

16分02秒 ④東原 愛斗(宇土鶴城)

⑤浦川 大樹(江原) ⑥宮川 雄斗(宇土鶴城)

⑦新田 颯(山鹿)

⑧横原 琉星(宇土鶴城)

②山崎 隼汰(湯前) ③1大山 亮仁(湯前) 46江夏 樹李(湯前)

②中田 光(湯前) 53椎葉 亮太(湯前)

58中田 翔(湯前)

66福田 龍之介(湯前)



競技結果〈男子〉

※太字は町民と本町出身者

折り返しからさらにスピードアップ



集団の先頭を引っ張る町出身の上田選手(九州学院高=ゼッケン1003)

〈チーム特別賞〉

▼男子ハーフマラソン

①黒崎播磨

②トヨタ自動車九州 ③日本体育大学

▼女子ハーフマラソン

①ワコール

②ノーリツ

③福岡大学

▼高校生男子

①大牟田 ②白石

③九州学院

▼中学生男子

①宇土鶴城

②人吉第二

③山鹿

▼高校生女子

①有明

②諫早

③熊本信愛女学院

▼中学生女子

①山鹿

③湯前

②人吉第二

もみのき けんゆう 松木 謙雄選手 (30=北熊本自衛隊) ハーフマラソン58位 1時間11分03秒

今回はなかなか練習を積むことがで きませんでした。レースは寒さなど もあって、後半からは足が動かず、苦 しいレースになりました。きちんと 練習ができれば、来年は1時間8分 を切れるように頑張りたいです。

湯前出身・ 招待選手の声



上田 結也 選手 (九州学院高3年=野中田1) 高校男子の部(10%)9位 30分51秒

前回より調子が良く、沿道からの声 援が力になりました。(惜しくも8位 入賞を逃し)入賞したかったですが、 後半の上りでペースを落としてしま いました。大学進学が決まっている ので、湯前町出身者では初めてとな る箱根駅伝出場を目指したいです。

PhootoReport

平成28年湯前町消防団出初式・放水競技大会









挑んだ。指揮者の大きな声に合わせて全員が前進。きちんと動きを合わせて最後まで点検をやり遂げた

型ポンプ車の部では第4分団第1部が 粒合成績2分10秒7のタイムで優勝し、

(熊本県消防協会感謝状)

〇石原 亮(下村)

内4町村の代表8チームが出場した小 台会放水競技大会に出場しました。 管

○岩崎

龍巳 団員(第2分団第1部 恭介 班長(第2分団第1部 博士 部長(第1分団第1部

政裕 団員(第3分団第4部)

団員(第3分団第3部)

rで開かれた平成28年上球磨消防団連

部準優勝の第2分団第4部(下城)は**1**

ムと小型ポンプ車の

11日に多良木町多目的総合グラウン

分団長(本部)

ちによる通常点検が披露されました。 通常点検、湯前・慈光保育園の年長児

出場した第1分団第1部は2分10秒 ムで優勝しました。ポンプ車の部てが最速。総合成績2分01秒01の 放水競技大会では小型ポンプ

③第3分団第3部(野中田) ○藤本 尚 団員(第4分団第3部)永年勤続功労章 (25年以上勤続考 (25年以上勤続者)

熊本県消防協会功績章〉

(20年以上勤続者









第4分団第1部(上村)小型ポンプV4

上消連放水競技で29年ぶりの栄冠

自動車ポンプは第1分団第1部(上里)

■3人の力を合わせて目標 の部で勝利をつかんだ第一

湯前町消防団出初式

①第1分団第1部(上里) 自動車ポンプの部

〈年間総合成績〉

②第2分団第1部(上下染田) ①第2分団第2部(古城)

③第4分団第2部(下村) ②第2分団第4部(下城) ①第4分団第1部(上村) 小型ポンプの部



小・中学校のときのことを 楽しく話すことができたの で、良い記念になりました。 陸上自衛隊に勤めています が、国や地域に貢献できる ように、成人として仕事に 責任感を持って働いていき たいです。

庄 籠 あずきさん(中里1)



めずらしい成人式なのでこ れからも続けていってほし いです。兵庫県神戸市にあ る製菓専門学校に通ってい て、ことし卒業します。卒業 後は京都のお菓子屋さんで 3~5年ほど働く予定です。 他店でも腕を磨いて、湯前 に戻りたいと思っています。





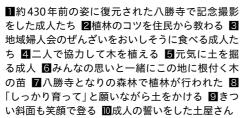












ていました。

植林後、参加者は地域

温め、疲れをいやしていました。

婦人会が振る舞うぜんざいで体を

ヤマザクラ、イタヤカエデ計420

本をみんなで会話をしながら植え

それぞれクワを使い、ヤブツバキ、

八が元気に駆け上っていました。





辞、続けて兼田鈴代さん(上里2)が 交通安全宣言を行いました。 の姿に復元された八勝寺の前で答 をしていきたい」と約430年前

自覚しながら、積極的に社会参加

社会人としての義務や権利を

たのはたくさんの地域の人のおか

ちが成人の日を迎えることができ

て土屋孔史朗さん(馬場)が「私たっちゃこうしろう

人を温かく歓迎。新成人を代表し

校時代の恩師らがかけつけ、新成

式典には多くの地域住民や中学

仲間と特別な思い出をつくってい

成人26人が参加

し、伝統の植林で

八勝寺阿弥陀堂一帯で開かれ、新

第66回湯前町成人式は1月4日

記念植林では山林の斜面を新成

クローズ・アップ

第66回 湯前町成人式

] | **Yunomae** 2016. 2 |

一般質問・・・・

• • • • • • •

設置した。管理は地区にお願

平成21・22年度で防護柵を

いしている。先日、補修をしいし、山の中は猟友会にお願

ていただいた。

と」の改善について支給できない期間があるこ

て附則の条件で一律30万円を 成27年度以降の申請分につい 請できるようにすること」「平

空き家の利活用、ワ

-クショッ

はないかなどの協議もしてい 所などの単価は安くなるので

らず子育て世代や若者、事業 を広げていけば、高齢者に限

る。今後も研究をさせてい

地方創生におけるICTや

答弁 鶴田町長

プ、住民の意向調査などの積

み重ねで、

定住促進や過疎防

だきたい。

「終着駅効果と特色ある地域資源を活用した若者が

魅力を感じるまちづくり」

鳥獣被害計画を立て、

国や県

シ73頭、サル4頭を捕獲した。 頭、カラス276羽、イノシ 答弁 野中産業振興課長

している。

〈後継者の支援〉

をつくれればと担当者と話を 開くなど、本町でモデル地区

するのが原則。議員の意見と

が課題。

らおいでいただくための政策

止につなげていきたい。よそか

6月に改正した条例で対応

質問「事業承継の現状把握」 して検討はしてみたい。

利用拡大〉

〈光インターネット

ھ

被害防止のための講習会を

答弁 鶴田町長

成26年度にシカ667

〈鳥獣被害対策〉

◆金子 光喜

報償費として活用している。

からいただいた補助金を捕獲

後継者対策助成金を

定

難しい。関係団体と連絡を取 の細部までの把握はなかなか

て

答弁 鶴田町長

総合的にICT利活用の

幅

活かした利用料金割引につい

質問 公設公営のメリットを

◆椎葉 弘樹 議員

答弁 白川総務課長 「新たな支援」について

各産業の事業承継、後継者

(1頭当たりシカ1万円、

ノシシ9千円、サル5万円)

資金として、

就業後すぐに申

住と生業のために必要な準備 「一時的な祝金ではなく、

りながら、

現状を把握してい

政治倫理審査会からの報告

本町議会が依頼した調査につ いて、政治倫理審査会から 1 月7日、議長あてに報告があ り、全議員に報告内容が示さ れました。町議会では本件に ついて、今後の対応を検討し ています。内容が決定次第 広報誌などを通じて報告しま す。



先行型交付金事業によるワークショップに 参加する住民たち



どれってなほ(用語解説)

(タイプ I)

て、内閣府が昨年10月末に交付決定 した事業です。県内では9市6町の 28事業が対象になりました。

□地方創生先行型上乗せ交付金

地方創生の先駆性をもつ事業に対し

◇編集委員

しょう!

金子光喜·椎葉弘樹

一般会計補正予算・・・・・ (11月9日臨時議会~1月12日臨時議会)

○地域活性化等緊急支援交付

○民有林森林作業道開設事業

補助金

 \bigcirc

○分収林購入費 交付金(タイプI)) 金 (地方創生先行型上乗せ 200万円 ○町道田上線歩道整備工事 ○町道舗装修繕工事(浅鹿野線)

○地方バス運行等特別対策補 助金(産交バス補助) 805万円

○放課後児童健全育成事業補 4万8千円 ○ふるさと納税関連(返礼品 ○公営住宅改修工事(田上住宅) ほか)

400万円

助金

○海洋センタ 事業工事費(町負担分)

○湯前保育園運営費

2,494万円

自動ドア設置 136万円

130万8千円

連)

83万2千円

◎条例改正・

○湯前町行政手続における特 する条例 番号の利用等に関する法律 定の個人を識別するための び特定個人情報の提供に関 に基づく個人番号の利用及

4万4千円

400万円

○湯前町介護保険条例の一部 を改正する条例 ※マイナンバ |関連

400万円

○湯前町税条例 の見直しとマイナンバー関 する条例 (町税の猶予制度 ※マイナン の一部を改正 一関連

○湯前町下水道条例の一部を 改正する条例(トリクロロ

◎任命同意:

○教育委員会委員の任命 園田篤子さん (下里) (賛成全員)

編集後記

願いました住民の皆さ 州)の快走は町民の一人と 末香選手(トヨタ自動車九 を願う中、元旦のニューイ 明るい話題が増えること 多かった昨年とちがって トの年、快走できることを しました。地方創生スター して胸躍る気持ちで応援 ,ート。暗いニュースのいよいよ平成28年がス -駅伝で本町出身の 廣

るもの)

エチレン排出基準改正によ

(賛成全員)

と力を合わせて快

平成27年11月9日に湯前町臨時議会が開かれました。地方創生先行型上乗せ交付金

ら17日には12月定例会が開かれ、一般質問や条例改正、補正予算などを審議しました。 (タイプI)1200万円の交付決定を受け、事業着手を承認しました。12月11日か

№2 2016ゆのまえ苺まつり開催!

湯前産の摘みたてイチゴやここでしか味わえない スイーツなど、湯前の冬の味覚がもりだくさん! ぜひ、会場に足を運んでみませんか?

と き▶2月14日目

午前10時~午後3時 ※雨天決行

とこる▶湯前駅レールウイング (くま川鉄道湯前駅となり)

内 容 ▶・湯前産摘みたてイチゴ&スイーツ販売

- ・特産品・バザーコーナー
- ・ダンスや弾き語りなどのステージイベント
- ・アクティブ野菜ソムリエ「桑原ナミ」さんの講演会など

(お問い合わせ先)

湯前町観光物産協会(Tel 0966-43-4143) 湯前町役場産業振興課(Tel 0966-43-4111)



《記述》の回風園 の回風園園 『影響は成別でするなんなんな

(あ向い合わせ先)

№3 手作りひなまつり展もスタート

と き▶2月14日 (②・祝)まで 午前9時~午後16時

とこる▶ふれあい交流センター「湯~とぴあ」

入場は無料です

2月14日(日) 午前9時~オープニングイベント開催!

干支のサルをモチーフにしたオブジェ風の飾りものなど、すべてが手作り。心温まる作品を約1,000点展示します。ぜひ、ご来場ください。

振る舞いもあります

- ○期間中は地元の梅酒を振る舞います(運転手以外)
- ○ことし初節句を迎える子どもには先着30人に手作りの 記念品を贈呈
- ○3月3日(木)は先着50人に桜もちを振る舞います





空き家を使ってワークショップが開かれている

o.1 始まっています!

空き家をまちづくりに 活かす取り組み

昨年11月ごろから空き家をまちづくりに活かそうとする取り組みが試験的に始まっています。

人口減少などで空き家が年々増えていて、今、湯前には180軒ほどの空き家があります。空き家が増え続けると町の景観が悪くなり、倒壊の危険もあります。町は、空き家を地域の資源として考え、空き家を活かしたまちづくりを進めていく予定です。

現在、2軒を町が、1軒を町のICT(情報通信技術)事業にかかわる九州地域情報化研究所(横山正人代表)と(株)ローカルメディアラボ(牛島清豪代表)が共同で借り上げています。住民が集まるコミュニティスペースをつくり、町を活性化することが目的です。すでに下染田の空き家はワークショップやデジタル工作、似顔絵教室などの講座が開かれ、活動の拠点として使われています。ことし4月から本格的に活用を始めます。それぞれの空き家ではタブレット端末などのICTの器材をそろえ、講座やイベントを開催していく予定です。

村枝賢一アトリエ(下染田)





うえやまとちアトリエ(中猪)





サテライトオフィス(中里2)





空き家の 中身を チェック!







|広報ゆのまえ2月号| 14

世界の「圭」がつづる、 生の言葉



数年前、怪我に苦しみ、世界ラ ンクも898位から再スタート した。世界各地を週ごとに転 戦していき、大会によっては深 夜2時まで試合を続けること もある。ジョコビッチ、フェデ ラー、ナダル、マリー、世界の4 強と相まみえる精神的重圧と 高揚。2014年、運命のコーチ と出会い、「動かず攻める」テニ スを習得、頂点を目指す。本人 が初めてつづった長い道のり。

頂点への道 錦織 圭、秋山 英宏(著) 文藝春秋

その演説が終わるとき、 大歓声が沸き起こる



1月の

2012年、ブラジルのリオデジャ ネイロで国際会議が開かれた。 それは環境が悪化した地球の 未来について、話し合うための もの。世界中から集まった各国 の代表者が意見を述べていく が、名案がでない。南米の国ウ ルグアイの番がやってきた。演 説の壇上に立ったムヒカ大統 領。世界で一番貧しい国の大 統領の演説が終わったとき、大 きな拍手が沸き起こる。

12月末人口:4,163人

62,170

70,520

73,010

3,780

5,480

4,250

19,660

22,640

300

100

-2.980

+1,230

-2,490

先月分 ■ 今月分

■ 昨年の12月分

世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ くさば よしみ(編集)、中川 学(イラスト)、汐文社

戦後70年の分岐点、 進むべき未来を照らす傑作!



星新一は、自分の中の七つ の別人格に苦しめられてき た。一方、自由民主党の議 員、松平は44歳の若さで首 相に就任。血筋と顔立ちだ けが取り柄の傀儡首相と思 われていたが、名演説で周 囲の度肝を抜く。七つの人 格をもつ二重スパイと、血筋 だけが取り柄の三代目首相。 交互に明かされる諜報と政 権の秘密。二人が交差する 時、日本の命運が決まる。

虚人の星 島田 雅彦(著) 講談社

7男3女の大家族、 岸さんちのあったか~い物語!!



7男3女の大家族、熊本県 宇土市の岸家の物語。"信 子かあさん、が子ども時代 から青春時代、今日までの 子育てを振り返ったベスト エッセイ集。子育て真っ最 中のお母さんの悩みに応え、 子育て一段落のお母さんの 共感を呼ぶ…そんな心温ま るエピソードがいっぱい詰 まる1冊。

多いのではないでしょうか?

性改善の期待もできそうです。

洗面台、お風呂掃除にも使えます。

*リサイクルは、「きれいなもの」が基本です。

*カセットボンベ、使い捨てライターは、中身を

3日と **17**日です。(第1·第3水曜日)

出し切り、燃えないごみに出してください。

リサイクルセンターへは、持ち込めません。

れもきれいに取れます。

※2月の不燃物収集は

みかんの皮を捨てるなんてもったいない!

みかんの皮を簡単に捨てるなんてもったいない!

捨てる前に試してみてはいかがですか?

こたつでみかんを食べながら家族団らんという人も

みかんの皮を干し、乾燥させてネットなどにつつみお風呂

にいれるだけです。みかんの皮の精油成分(リモネン)がほ

のかな香りを発し、リラックス効果があります。血流改善

成分(ペスペリジン)で、体の芯から温まることができ、冷え

みかんの皮に含まれるクエン酸は水あか、石鹸汚れやトイ

レの尿などのアルカリ性の汚れを落とす効果があります。

みかんの皮を15分ほど煮て、冷ましたものはそのまま洗剤 として使えるので、スプレーに入れてフローリングや、便器、

みかんの皮でそのまま電子レンジを拭き取ることで、油汚

リサイクルステーションからのお願い! ―

ぎゅうぎゅうの幸せ 岸 信子(著) 熊本日日新聞社

中央公民館図書室





○平日8:30~17:00 ○土日・祭日9:30~17:00 ※貸出期間は2週間で、 一人5冊まで。 〈お問い合わせ〉中央公民館 (TEL 0966-43-2050)

● みかん風呂

2 掃除に活用

MONTHLY TOPICS

12月23日(水)

ために21年前に設立され、 農村環境改善 も今回で21回目の開催。 の会は地域 木の実などを使って、 会場内に飾 ゼン ト交換をしてク 参加者は松ぼってリスマスのつ 後からはキ Oク のゲ スマ 深 0 け つく つど 8 な

1月10日(日)

プ「あゆみの会」(地内

や保護者ら約 に湯前小学校グラ 緑の少年団主催の /伝統行事 60

ン、 ジなどの食材を竹につ は家庭から持ち寄ったもち 斉に包みまし らに緑の 染田)らが点火す 少年団

るなどの言 のを焼いて食べると、 どの大きなやぐ 人が参加 火にあ 『どんどや』が、 1年間健康でい 1 年 間 その 間 0 同 0 月 10

火で食 め縄を 火が弱 健康を の久保 られ る ベ

色紙を持っ

人発表、

講演後は、生徒たちが自分の目標を書

3人で協力してやぐらに火をつける児童

あたたかなプレゼントを

あゆみの会クリスマスのつどい

みんなでゲームを楽しむ参加者たち

1年間の健康願う

LAG THE LAG ROKE

緑の少年団「どんどや」



後輩にエールを送った廣末さん

「夢を追いかけて」席末卓選手が後輩へエール 湯前中2年生立志式



1月18日(月)

校体育館で開か)が講演 木生で現在日本

湯前中学校2年生の立志式が

月18日に

発表する場として毎年開催。 めた目標に向かって突き進んで欲 舞台で活躍する廣末選手の記念講演も開かれ 廣末選手は「成功よりも失敗す 会場には保護者だけでなく住民も来 が、は 生徒が自分の ことしは全 標や決意を 人の後輩た ることの 分で .__と後

一人一人の意識が、ごみを変えていきます。ご協力をお願いします。



「もったいない」こと していませんか?

電気代、食費、ガソリン代や飲み会代など…皆さんは普段からいろんな場面で「もったいない」を無くすための節約や工夫をしていると思います。 自分の健康を守ることも大切な節約術だと思いませんか? その第一歩、「健診」に隠された「もったいない」を、今回ご紹介します。





もったいない!! その1

とってもお得な町の健診を 受けないなんてもったいない!!

個人で健診を受診すると町の健診より3倍 近いお金がかかります。

年齢や、加入している医療保険で金額は違いますが、町から案内が来たときは申し込んだが お得です!!



もったいない!! その2

病院代は安く済ませないと もったいない!!

特定健診を受けていない人は、受けている人よりも病院代が2倍近くかかっています。特に生活習慣病は、自覚症状が出たときには重症になっていることが多いです。健診で、早いうちに対処することで、病院代の節約につながっているのかもしれません。



もったいない!! その3

予防できる病気は予防しないと もったいない!

同じ生活をしていても、病気になりやすいかどうかは個人差があります。健診を受けると自分にどんな傾向があるのか、たくさんのヒントが見えてきます。せっかく予防できるかもしれない病気を、放っておくなんてもったいないと思いませんか?

湯前町の健影の受け方は 大きく2種類

①総合健診

申し込みできる人の年齢が限られます。2月上旬に郵送で申込書をお届けしますので、よく読んで、期間内に提出してください。

②集団健診

20歳以上の湯前町民ならだれでも申し込みできます。3月に各地区の健康推進員から「健診受診希望調査票」が配られます。受ける人も受けない人も記入を済ませて、健康推進員へ期限までに提出してください。

※平成28年度の健診の申し込み時期 に入ります。申し込み忘れがない よう気をつけください。

※健診についてのお尋ねやご相談は 保健センターへご連絡ください (Ta.0966-43-4112)

〈湯前町保健センター 保健師:野々原 亜紀〉

編集後記

「今月の表紙

湯前町の成人式では成人がジャージ姿に着替え、植林をする伝統があります。ことしは約430年前の姿に復元された八勝寺のそばで行われ、成人者はこの地に思い出を根付かせるように一つずつ大切に植林していきました。

editorial note

▼日本に大寒波が訪れ、湯前でも雪が 積もりました。私も警報で夜、役場に 待機しましたが、外に出てみると道路 待機しましたが、外に出てみると道路 が真っ白。ここ数年で見ることのた。雪は気をつけなければいけないた。雪は気をつけなければいけないた。雪が気を取け上がる成人たち…の様でとがたくさんありますが、子どもたっていたはずなのに…。たった6年の変にたくさん癒された気がします。の姿にたくさん癒された気がします。の姿にたくさん癒された気がします。の姿にたくさん癒された気がします。の姿にたくさん癒された気がします。の姿にたくさん癒された気がします。の姿にたくさん癒された気がします。の姿にたくさん癒された気がします。の姿になが別人のようです。新しくなった8を切らし、せっせとカメラを構えると、なんだか体が良い感じ。あらためて体を伸ばしたり、動かしたりすると、なんだか体が良い感じ。あらたると、なんだか体が良い感じ。あらたると、なんだか体が良い感じ。あらたると、なんだか体が良い感じ。あらたると、なんだか体が良い感じ。あらたると、なんだかなが良い感じ。あらたると、なんだか体が良い感じ。あらたると、なんだかなが良い感じ。あらたると、なんだかなが良い感じ。あらたると、なんだかなが良いませい。

個人会員、支部復活OK!

入ってみらんね、婦人会に

婦人会だより No.35

湯前町地域婦人会 会長 橋田 實子

寒い寒い冬将軍の訪れです。インフルエンザはまだ流行とまではいかないようですが、 体調には十分気をつけながら、冬を乗り越えましょう。



12月26日 支部長会

今年度2回目のエッグアート講習です。 クリスマスにちなんで、おみやげをいっぱい積んだサンタさん用の ソリを作りました。皆さん、なかなかのできばえでした。



1月4日 町成人式支援

町の成人式で成人者へ湯楽里の入浴券を プレゼントしました。

とても歓声を上げて喜んでくれました。 成人の皆さん、おめでとう!

1月31日 青年団ミニサッカー大会支援

湯前町青年団が主催するミニサッカー大会で、婦人会と青年団の 女性たちが一緒になってぜんざいを作りました。湯前小・中学生 もおいしそうに食べてくれました。

※1月は支部長会はお休みです。

これから

2月13日(土)

県婦連モデル事業発表会&交通安全母親大会

コ(上) (上益城郡嘉島町民体育館)

2月21日(日) 青年団と合同で清掃活動

戸籍の窓

平成27年12月1日~12月31日届出分

| **yunomae** 2016.2|

今、始まる「自分から」の挑戦。



濵砂 幸太郎さん(湯前中2年=下染田)

簡単に終わらせようと勉強から逃げていた。 努力をせず、部活からも逃げていた。 今までを振り返り、変わりたいと思った。 元服の誓いに選んだ「挑戦」の二文字。 自分を磨いて、家族へ恩返しがしたい。 「何でも自分から」。今、挑戦が始まった。



活き活きと輝き、誇れるまちゆのまえ